

I CURSO DE NUTRICIÓN EN LA  
ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA.  
ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR  
*CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO*

**FECHAS: 27 Y 28 DE MAYO DE 2020**

**LUGAR: AULAS 1 Y 2, AULARIO DE DOCENCIA HOSPITAL  
UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET, ZARAGOZA**

**ORGANIZAN: SERVICIOS DE NEFROLOGÍA Y ENDOCRINOLOGÍA Y  
NUTRICIÓN HUMAS. UNIDAD DE DIETÉTICA ALCER.**



**SERVICIO DE NEFROLOGIA**

**I CURSO DE NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA. ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR**

**MIÉRCOLES 27 MAYO 2020**

**09:30-10:00.- Prevalencia de malnutrición e implicaciones pronósticas en la ERC.**

*Dr. Luis M Lou Arnal, Nefrólogo HU Miguel Servet*

**10:00-10:30.- Valoración del estado nutricional en la ERC. Antropometría, bioquímica, formularios VSG e IMA.**

*Dr. Alejandro Sanz París. Endocrinólogo HU Miguel Servet*

**10:30-11:00.- Valoración del Eje Desnutrición/Inflamación por Bioimpedancia**

*Victor Cantín Lahoz, Enfermero Hemodiálisis HU Miguel Servet*

**11:00-11:30: Pausa-Café**

**11:30-12:10.- Recomendaciones dietéticas generales en la ERC**

*Alberto Caverní Muñoz, Nutricionista ALCER.*

**12:10-12:30. Indicaciones nutricionales específica en el TRS: Nutrición en el paciente en Diálisis Peritoneal**

*Natalia Formento Marín. Enfermera diálisis Peritoneal HU Miguel Servet*

**12:30-12:40. Indicaciones nutricionales específica en el TRS: Nutrición en el paciente en Hemodiálisis Periódica**

*Sofía Pérez Calahorra. Diplomada em Nutrición. Enfermera Hemodiálisis HU Miguel Servet*

**12:40-13:15: Indicaciones nutricionales específica en el TRS: Nutrición en el paciente trasplantado renal**

*Alberto Caverní Muñoz, nutricionista ALCER*

**13:15-13:45 Estrategias terapéuticas. Soporte nutricional en la ERC**

*Dr. Luis Miguel Lou Arnal. Nefrólogo HU Miguel Servet*

**13:45-15:00: COMIDA**

**15:00-18:00 Talleres Prácticos (grupos 5-7 asistentes)**

**TALLER 1.-** Valoración Nutricional: Medidas antropométricas, IMA, VSG.

**TALLER 2.-** Valoración Nutricional: Composición corporal por Bioimpedancia.

**TALLER 3.-** ¿Cómo se alimenta nuestro paciente?. Encuesta dietética cualitativa mediante frecuencia de consumo de alimentos.

**TALLER 4.-** Vamos al supermercado: Revisión del etiquetado de productos procesados

**Ponentes talleres:**

***Enfermería Nefrológica de hospitalización:***

- Marina Nikolaeva Georgeva
- M<sup>a</sup> Dolores Martinez Gimenez
- Carmen Peralta Royo
- Jonatan Vicente Soriano
- Paula Elduayen Eraso

***Enfermería Nefrológica de Diálisis Peritoneal***

- María José Cintora
- María Soriano Angulo
- Natalia Formento Marín

***Enfermería Nefrológica de Trasplante renal:***

- Sheila Gómez Bailo
- Ana Sánchez

***Enfermería Nefrológica de Hemodiálisis:***

- Victor Cantín Lahoz.
- Sofía Pérez Calahorra
- Emilia Ferrer López
- Isabel Monzón Pérez
- Amaya Mateo Sánchez
- María José Alonso Seronero
- María Martínez Garcés
- Ana Sierra Sánchez

**SERVICIO DE NEFROLOGIA**

**JUEVES 28 MAYO 2020**

**09:30-10:00.- Fragilidad y malnutrición en el paciente con ERC**

*Dr. Luis M Lou Arnal, Nefrólogo HU Miguel Servet*

**10:00-10:30.- Microbiota Intestinal en la Enfermedad Renal Crónica**

*Dr. Alejandro Soria Villén. MIR Nefrología HU Miguel Servet*

**10:30-11:00.- Implicaciones de la Hiperpotasemia en la ERC y opciones de control**

*Dra. Cristina Medrano Villarroya. MIR Nefrología HU Miguel Servet*

**11:00-11:30: Pausa-Café**

**11:30-12:00. Alimentación Moderna. Impacto de los alimentos ultraprocesados en la ERC**

*Dr. Luis miguel Lou Arnal, Nefrólogo HU Miguel Servet*

**12:00-12:30.- ¿Qué podemos comer y beber en actos sociales si tenemos ERC?**

*Alberto Caverní Muñoz, Nutricionista ALCER.*

**12:30-13:00.- Fármacos quelantes de P y K. Efectividad y dificultades para la adherencia.**

*Ana Sierra Sánchez. Enfermera de Hemodiálisis HU Miguel Servet*

**13:00-13:30.- Propuestas de actividades a realizar por grupos: Actividades para evaluar y mejorar el estado nutricional de los pacientes con ERC en sus ingresos, revisiones o durante sus sesiones de diálisis.**

*Maria José Cintora. Enfermera Diálisis Peritoneal HU Miguel Servet*

*Enfermería de Diálisis Peritoneal, Planta, Consultas y Hemodiálisis HU Miguel Servet*

**13:30-14:00.- Puesta en común y discusión de propuestas**

*Enfermería de Diálisis Peritoneal, Planta, Consultas y Hemodiálisis HU Miguel Servet*

**14:00-15:00: COMIDA**

**15:00-17:30 Talleres Prácticos (grupos 5-7 asistentes)**

**TALLER 1.-** Caso práctico: Recomendaciones dietéticas en un paciente en HD

**TALLER 2.-** Caso práctico: Recomendaciones dietéticas en un paciente en DP

**TALLER 3.-** Caso práctico: Recomendaciones dietéticas en el Trasplantado Renal

**TALLER 4.-** Material gráfico y audiovisual para la educación nutricional

**Coordinadores Grupos y Ponentes Talleres**

***Enfermería Nefrológica de hospitalización:***

- Marina Nikolaeva Georgeva
- M<sup>a</sup> Dolores Martinez Gimenez
- Carmen Peralta Royo
- Jonatan Vicente Soriano
- Paula Elduayen Eraso

***Enfermería Nefrológica de Diálisis Peritoneal***

- Maria José Cintora
- María Soriano Angulo
- Natalia Formento Marín

***Enfermería Nefrológica de Trasplante renal:***

- Sheila Gómez Bailo
- Ana Sánchez

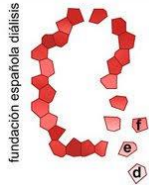
***Enfermería Nefrológica de Hemodiálisis:***

- Victor Cantín.
- Sofía Pérez Calahorra
- Emilia Ferrer López
- Isabel Monzón Pérez
- Amaya Mateo Sánchez
- Maria José Alonso Seronero
- María Martínez Garcés
- Ana Sierra Sánchez

**17:30 - 18:00 Evaluación del curso**

**TOTAL HORAS DOCENTES IMPARTIDAS: 17 HORAS**

## ORGANIZAN



## AVALAN:



Comisión de Formación Continuada  
de las Profesiones Sanitarias de Aragón



[www.sedyt.org](http://www.sedyt.org)



***CURSO PENDIENTE DE ACREDITACIÓN POR LA SECRETARÍA TÉCNICA DE LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS. DEPARTAMENTO DE SANIDAD. GOBIERNO DE ARAGON.***

## SEDE DEL CURSO

Fechas: 27 y 28 de mayo de 2020  
Aulario de Docencia, Aulas 1 y 2  
Hospital Universitario Miguel Servet  
Paseo Isabel la Católica s/n  
Zaragoza 50009

## INSCRIPCIONES AL CURSO

Plazas limitadas: 30 plazas  
Precio de inscripción: 100 euros.  
Secretaría de la Fundación Española de Diálisis.  
Correo electrónico: [celiaperez@hotmail.com](mailto:celiaperez@hotmail.com)  
Telefono: 931629556  
*Hotel recomendado : Hotel Romareda Ilunion (junto al hospital)*