

Una técnica pionera en selección de embriones permite que nazca la primera niña sin insuficiencia renal

La enfermedad de los riñones constituye la sexta causa de tratamiento con hemodiálisis en España y la cuarta de trasplante renal en Granada

:: ÁNGELA MORÁN

GRANADA. «Mi abuela tenía poliquistosis renal autosómica dominante, mi madre también y ahora la tengo yo», explica María del Mar Jiménez. Así comienza la larga historia de la pareja formada por María del Mar y Juan Burgos. «Queríamos formar una familia y lo logramos después de una larga espera de tres años», cuenta Jiménez.

María del Mar descubrió su enfermedad por un dolor en el estómago. «Noté un pinchazo y viendo los antecedentes que tenía en mi familia acudí a que me hicieran una ecografía, efectivamente, tenía la enfermedad del riñón», cuenta Jiménez.

Existe una probabilidad del 50% de que esta afección se transfiera a los fetos en el embarazo y la pareja, después de decidir que querían ser padres, se propusieron hacer todo lo posible para reducir esa posibilidad al 0%. «En 2015 acudí a mi consulta para ver qué era lo que podría hacer y me remitieron a genética y a reproducción asistida, allí me explicaron que la mitad del proceso se haría en Granada y la otra mitad en Sevilla, donde ya se hacen diagnósticos genéticos preimplantacionales», cuenta Jiménez.

Esta técnica permite estudiar el ADN de los óvulos y elegir los sanos para posteriormente volverlos a implantar en la madre. Es el mismo proceso que se seguiría con los espermatozoides en el caso de que el padre fuera el afectado.

dó algo más», explica Jiménez. Después de plantearse algunas alternativas más rápidas por el sistema privado, decidieron llamar al Hospital Virgen del Rocío de Sevilla para preguntar en qué punto se encontraba su petición. «Justo te íbamos a llamar ahora», relata con ironía Jiménez y añade que planearon el viaje a Sevilla porque les comunicaron que iban a comenzar con el proceso. Tras volver a pasar entrevistas, informes y demás pruebas, la pareja, que se veía haciendo realidad su sueño, se llevó otro jarrón de agua fría. «Una comisión debe estudiar el caso y darte permiso para descartar los embriones que no estén sanos», cuenta Jiménez.

En el calendario ya habían pasado dos años desde que empezaron con la primera consulta y esta pareja no quiso esperar más. «No lo entiendo, si hace dos años me dijisteis que después de todo el proceso me quedaría embarazada, ¿por qué ahora tengo que esperar a que alguien me dé permiso?», dice Jiménez cabreada mientras recuerda la desolación que le provocaron esas palabras. Cuentan que se les informó de que se trataba del proceso habitual y que la comisión acababa de conceder autorización a unos padres que llevaban cerca de un año en la lista de espera. «¿Otro año más?», fue la pregunta que resonaba en la cabeza de la pareja. «Estábamos

derrotados pero decidimos buscar otras alternativas, entonces acudimos a la clínica Mar&Gen de Granada», relata Jiménez. Dos años y decenas de pruebas después esta clínica granadina dio respuestas y soluciones a la pareja. Un mes tardaron en implantar los embriones sanos y, después de nueve meses de embarazo, Elisa llegó al mundo liberada de la enfermedad que acechaba en su familia.

«Si no se padece, no se transmite», explica Rafael José Esteban, nefrólogo del Hospital Virgen de las Nieves y responsable de la consulta de poliquistosis renal. Esteban argumenta que la mejor manera de evitar la tras-

paso de la enfermedad y de acabar con ella es eliminarla de los embriones. La técnica de selección germinal se utiliza en medicina no sólo para frenar la insuficiencia renal sino para todo tipo de enfermedades hereditarias, razón por la que el 'embudo' que se crea en torno a este sistema es «gigantesco y desesperante».

El objetivo de las dos asociaciones que luchan contra esta enfermedad -GEEPAD y Amigos del Riñón-, es conseguir que la sanidad pública granadina adopte esta práctica ya que, dicen, es la sexta causa de paso a terapia renal sustitutiva en España y la cuarta de paso a trasplante renal en Granada.

